

QU'EST-CE QUE L'HÉPATITE ?



L'Hépatite est un virus qui atteint le foie, provoquant une inflammation de l'organe. Il y a plusieurs types de virus de l'Hépatite ; certaines souches du virus peuvent être fatales et conduire à des lésions du foie. Certains types d'Hépatite peuvent être « bénins », d'autres peuvent causer des affections « aiguës » ou « chroniques ». Une affection bénigne est une maladie lors de laquelle peu, voire aucun symptôme ne se manifeste, et dont on guérit. Une affection aiguë est une maladie dont on guérit rapidement, habituellement en quelques semaines ou tout au plus en quelques mois. Une affection chronique dure longtemps, parfois toute la vie. Parfois les symptômes vont et viennent.

PROTÉGEZ-VOUS

UTILISEZ TOUJOURS LE PRESERVATIF

- L'utilisation du préservatif lors d'un rapport sexuel vaginal vous protège du virus HIV, de l'Hépatite, d'autres infections sexuellement transmissibles et prévient la grossesse.
- L'utilisation du préservatif lors d'un rapport sexuel anal vous protège du virus HIV, de l'Hépatite et d'autres infections sexuellement transmissibles.
- L'utilisation du préservatif lors d'un rapport sexuel oral vous protège du virus HIV et d'autres infections sexuellement transmissibles qui peuvent être attrapées par la bouche.

PRENEZ SOIN DE VOTRE CORPS

- Si vous avez des symptômes ou des douleurs, allez passer une visite médicale.
- Ne pratiquez pas l'automédication ; consultez un médecin vous assurer d'un traitement approprié.
- Suivez toujours un traitement prescrit par un médecin jusqu'au bout, faute de quoi l'infection peut se déclarer à nouveau.

TAMPEP

TRANSNATIONAL AIDS/STD PREVENTION AMONG
MIGRANT PROSTITUTES IN EUROPE / PROJECT

© Un projet de TAMPEP

Avec le partenariat de la DG5 de la Commission Européenne,
dans le cadre du programme *L'Europe contre le SIDA*.

TAMPEP International Foundation
Westermarkt 4
1016 DK Amsterdam
The Netherlands

tel: ☐ +31 (0)20 6247149
fax: ☐ +31 (0)20 6246529
e-mail: ☐ tampep@xs4all.nl

FRENCH

Pour plus d'informations :

TAMPEP



HEPATITE A,B,C ET D

HÉPATITE A

Transmission

Le virus de l'Hépatite A se transmet par l'eau et les aliments contaminés et par contact avec des matières fécales dû à un manque d'hygiène ou par les rapports sexuels. On rencontre l'Hépatite A dans les pays chauds en Afrique, Asie, Amérique latine, Moyen Orient, en Europe du Sud et de l'Est.

— **Il existe un vaccin pour prévenir l'Hépatite A**

Prévention

Évitez tout contact direct avec des matières fécales humaines pendant les rapports sexuels en utilisant le préservatif pour la pénétration anale et évitez le contact oral sans protection avec des matières fécales.

Une bonne hygiène corporelle et alimentaire réduit le risque d'infection. Dans les pays chauds et les pays où il y a peu de mesures d'hygiène, évitez les aliments crus, les coquillages peu cuits et buvez de l'eau en bouteille.

Symptômes et traitement

Les symptômes apparaissent entre 2 et 6 semaines après l'infection. Certaines personnes ne sont que légèrement malades. Il se peut qu'ils ne sachent pas qu'ils ont été contaminés et peuvent transmettre le virus. D'autres personnes développent une maladie sérieuse et doivent être soignées à l'hôpital. Les symptômes généraux comme une fatigue, des éternuements et des douleurs diffuses, de la fièvre et/ou une perte de l'appétit, conduisent souvent à diagnostiquer par erreur un rhume. Des nausées, des vomissements, des maux d'estomac et/ou des diarrhées peuvent survenir et durer une semaine et plus. Puis une jaunisse peut se déclarer. Elle est facilement identifiable parce que le blanc de l'œil vire au jaune, et dans les cas plus sérieux, la peau jaunit, l'urine devient foncée et les selles s'éclaircissent.

Il n'y a pas de traitement bien qu'il existe des médicaments pour soulager les symptômes. De nombreuses personnes nécessitent plus de repos qu'à l'habitude. On les encourage à manger et boire de leur mieux. Une alimentation légère sera plus digeste. Le mieux est d'éviter l'alcool et un surcroît d'efforts physiques.

HÉPATITE B

Transmission

L'Hépatite B se transmet par le contact avec les fluides corporels : le sang, le sperme, les sécrétions vaginales, la salive et les selles. La plupart des contaminations en Europe ont lieu lors de rapports sexuels, pénétrations anales en particulier, et lors de l'utilisation d'une seringue et du même matériel par plusieurs personnes pour une injection. Le virus peut aussi être transmis lors d'un tatouage ou de la pose de piercings, si les instruments ne sont pas stérilisés correctement, par les dérivés sanguins non dépistés, par la mère à son enfant pendant la grossesse et à l'accouchement.

Il existe un vaccin pour prévenir l'Hépatite B.

Prévention

Évitez de partager la même seringue et le même matériel avec d'autres personnes lors d'une injection.

Évitez tout contact direct avec les excréments humains et les fluides corporels pendant les rapports sexuels et utilisez le préservatif pour la pénétration anale ou vaginale et une protection latex pour le cunnilingus. Si vous vous faites tatouer ou poser des piercings veillez TOUJOURS à ce que les instruments aient été correctement stérilisés.

Symptômes et traitement

Les symptômes apparaissent 1 à 6 mois après la contamination. Ce sont les mêmes que pour l'Hépatite A mais le virus de l'Hépatite B peut causer une affection aiguë ou chronique.

La plupart des personnes atteintes d'une Hépatite B aiguë ne nécessitent pas de traitement puisqu'elles ne développent pas de lésion du foie à long terme. Elles peuvent ressentir une grande fatigue mais elles peuvent guérir. Les personnes atteintes d'une Hépatite B chronique peuvent ressentir le bénéfice d'un traitement. Elles doivent être régulièrement examinées par un spécialiste des maladies du foie ou des maladies digestives pour voir si elles présentent des lésions du foie et si un traitement est nécessaire.

Si un traitement est nécessaire, on donne une médication antivirale. Celle-ci empêche le virus de proliférer et de causer des lésions supplémentaires du foie. Chacun ne tolère pas le traitement antiviral. Certaines personnes réagissent bien au début mais leur état se dégrade à l'arrêt du traitement.

HÉPATITE C

Transmission

L'Hépatite C se transmet par du sang contaminé et autres fluides corporels. Le risque est particulièrement grand lorsque plusieurs personnes utilisent la même seringue et le même matériel pour une injection. Le virus peut également être transmis lors d'un tatouage ou d'un piercing si les instruments ne sont pas stérilisés correctement et par une mère à son enfant pendant la grossesse et à l'accouchement. La transmission par les rapports sexuels est rare mais elle n'est pas inconnue.

— **Il n'existe PAS DE VACCIN contre l'Hépatite C.**

Prévention

Évitez de partager la même seringue et le même matériel avec d'autres personnes lors d'une injection.

Si vous vous faites tatouer ou poser des piercings veillez TOUJOURS à ce que les instruments aient été correctement stérilisés.

Si vous manipulez des déchets sanguins, utilisez TOUJOURS des gants de protection et nettoyez à l'eau de javel.

Utilisez toujours le préservatif pour la pénétration vaginale et anale.

Symptômes

L'Hépatite C est habituellement un état chronique, mais de nombreuses personnes ne présentent aucun symptôme et ignorent souvent qu'elles sont porteuses du virus. Les symptômes, quand il y en a, peuvent être vagues. Certaines personnes ressentent une fatigue extrême et « ne se sentent pas bien », similairement à l'Hépatite B. Les symptômes peuvent aller et venir. Le foie est un organe qui se manifeste peu et la plupart des personnes ne ressentent un dysfonctionnement que lorsque la maladie est à un

stade avancé. Approximativement 20% des personnes atteintes se remettent sans traitement. Les autres restent contaminés, ce qui signifie que l'inflammation du foie subsiste. Certains auront à faire à une inflammation légère qui ne s'aggrave jamais. Dans d'autres cas, l'inflammation cause des lésions au foie et conduit à la cirrhose ou au cancer parfois 20, 30 ou même 40 ans après la contamination.

Traitement

L'Hépatite C peut être traitée ; le traitement antiviral est efficace dans 40% des cas.

Tout le monde n'est pas apte à recevoir un traitement. Certaines personnes ne nécessitent qu'un examen régulier pour détecter si une lésion du foie est en train de se déclarer ou en évolution. Des facteurs tels que l'âge, le sexe, la souche d'Hépatite, la durée de l'infection, la gravité des lésions et le fait qu'une cirrhose se soit déclarée ou non, jouent un rôle important pour évaluer les chances de succès d'un traitement.

HÉPATITE D

Transmission

L'Hépatite D a besoin du virus de l'Hépatite B pour survivre, ce qui signifie qu'on ne peut avoir l'Hépatite D que si l'on a l'Hépatite B.

Le virus de l'Hépatite D se transmet de la même manière que celui de l'Hépatite B et C. On trouve plus fréquemment d'Hépatites D en Europe centrale, du Sud et de l'Est et la plupart des contaminations ont eu lieu parmi les consommateurs de drogues par injection.

— **Il n'y a PAS DE VACCIN pour prévenir l'Hépatite D.**

Prévention

Les mesures de prévention sont les mêmes que pour l'Hépatite B.

Symptômes et traitement

Sont les mêmes que pour l'Hépatite B.

La double infection par les virus de l'Hépatite B et C conduit à des affections du foie plus sérieuses.

HÉPATITE E

Transmission

Le virus de l'Hépatite E se transmet de la même manière que celui de l'Hépatite A, par l'eau et les aliments contaminés et le contact avec les matières fécales dû à un manque d'hygiène ou par les rapports sexuels. On rencontre l'Hépatite E en premier lieu dans les pays chauds en Afrique, Asie, Amérique Latine et au Moyen Orient.

— **Il n'y a PAS DE VACCIN pour prévenir l'Hépatite E.**

Prévention

Les moyens de prévention sont les mêmes que pour l'Hépatite A, par une bonne hygiène corporelle et alimentaire.

Symptômes et traitement

Sont les mêmes que pour l'Hépatite A..